

## 3日(月) 海藻料理教室

東北の復興支援に力を注いでいるリアスの坂詰さんに、ワカメを使った簡単料理を教えてください。(18名)

講師 (株)リアス 参加費 ¥1,000 税込食付き  
坂詰和仁氏 14:00~15:30 ZONA

## 4日(火) 煮豆講座

塩味の煮豆と甘い煮豆の作り方を紹介します。他に豆ごはんや山菜のお浸しもご紹介予定です。(18名)

講師 福島屋開発部 参加費 ¥1,000 税込食付き  
福島美恵子 14:00~15:30 ZONA

## 5日(水) 海苔巻き&amp;赤飯教室

行楽シーズンを前に海苔巻き&赤飯の作り方をご紹介致します。(18名)

福島屋スタッフ  
講師 平原由里香 参加費 ¥1,000 税込食付き  
中本彩香 14:00~15:30 ZONA

## 9日(日) ザインフラワー教室

春の寄せ植えを作ります。  
お申し込みはザイン042(578)2222  
までお願いします。(20名)

講師 ザインフラワー 参加費 ¥3,000 お土産付き  
清水光男 11:00~12:15 Sing

## 11日(火) 鯛めし御膳

11時スタートの試食会です。鯛めし、鯛のアラのスープ、山菜の天麩羅など初春を満喫して下さい。(18名)

案内 福島屋開発部 参加費 ¥1,500 税込食付き  
福島美恵子 11:00~12:30 ZONA

## 12日(水) 酵素玄米講座

今話題の酵素玄米の効能や炊き方を教わります。また炊いて一日目のものと三日目のものの食べ比べもしていただきます。(18名)

講師 東町自然有機農法 参加費 ¥1,000 税込食付き  
大野満雄氏 14:00~15:30 ZONA

## 13日(木) チーズ講座

お花見やパーティーに向けて、サンドウィッチにオススメのチーズを教えてください。(18名)

講師 ムラカワ(株) 参加費 ¥1,000 税込食付き  
福本貴之氏 14:00~15:30 ZONA

## 18日(火) 洗濯教室

プロのクリーニング師さんによる洗濯教室です。家庭洗濯でのお悩みを解決してもらいましょう。(18名)

講師 クリーニング師 参加費 ¥1,000 お土産付き  
石井康友氏 14:00~15:30 ZONA

VitaCraftで  
19日(水) リブローズランチ

11時スタートの試食会です。VitaCraftでリブローズステーキを焼いてランチに召し上がっていただきます。一緒に新玉葱のサラダもご紹介致します。(18名)

講師 福島屋開発部 参加費 ¥1,000 税込食付き  
福島美恵子 11:00~12:30 ZONA

## 20日(木) 紅茶講座

ディルマ紅茶の美味しい淹れ方とアレンジティーを教えてください。(18名)

講師 ワルツ(株) 参加費 ¥1,000 税込食付き  
西村七海雄氏 14:00~15:30 ZONA

## 23日(日) ザインフラワー教室

果実植物の寄せ植えを作ります。  
お申し込みはザイン042(578)2222  
までお願いします。(20名)

講師 ザインフラワー 参加費 ¥3,000 お土産付き  
清水光男 11:00~12:15 Sing

## 24日(月) 鯛めし御膳

11時スタートの試食会です。鯛めし、鯛のアラのスープ、山菜の天麩羅など初春を満喫して下さい。(18名)

案内 福島屋開発部 参加費 ¥1,500 税込食付き  
福島美恵子 11:00~12:30 ZONA

## 26日(水) ジャム試食会

メルカートピッコロさんのジャム10種類を自家製パンにつけてお味見していただきます。他に自家製デザートもご試食いただけます。(18名)

講師 福島屋 参加費 ¥1,000 税込食付き  
スタッフ 11:00~12:30 ZONA

## 27日(木) 韓国料理講座

先月のチヂミ教室に続いて、今月も本場韓国の家庭料理をご紹介します。今月はブルコギの予定です。(18名)

講師 福島屋MPS 参加費 ¥1,000 税込食付き  
佐藤裕美 14:00~15:30 ZONA